



LAZER NOTURNO DE UM GRUPO HISTÓRICO: FINALIDADES E SIGNIFICADOS

AUTOR(ES): MATHEUS AUGUSTO STARLING CAVALCANTI SANTOS, RODRIGO RIBEIRO DOS PRAZERES

A prática de uma modalidade esportiva pode auxiliar na manutenção de uma vida saudável. Seja pelo viés biológico, pois a atividade física favorece o desenvolvimento das capacidades físicas como a força, flexibilidade, velocidade, condição cardiorrespiratória, entre outras; ou viés social, quando as pessoas se envolvem, desenvolvendo a sociabilidade. Quando se vivencia um grupo de praticantes de esportes, pode-se caracterizar a existência do lazer nesta atividade. Na cidade de Montes Claros-MG, existiu um grupo de praticantes de voleibol que perdurou por aproximadamente 39 anos, jogavam vôlei na quadra da casa de uma senhora chamada Wilma. O que mais caracterizava o “Vôlei da Wilma” era o fato de ser formado apenas por mulheres. Porém, após o seu falecimento, por decisão dos familiares, a casa, juntamente com a quadra de esportes foi vendida. Apesar da perda da fundadora, o “Vôlei da Wilma” prosseguiu e, atualmente, conta com praticantes de várias gerações do vôlei de Montes Claros, entre 18 a 68 anos de idade. Nos encontros podem ser notadas, aproximadamente, 40 mulheres, que praticam o esporte nas segundas, terças e quartas-feiras na quadra do SESC. Fazer parte do grupo é justificado por inúmeros motivos, além disso, possuem regras e estatuto próprios, sendo uma das mais importante a que proíbe o ingresso de homens. Nem mesmo nas festas e viagens eles são permitidos, a exceção é a presença de um profissional de educação física para organizar atividades de lazer, mediar a questões de regras do vôlei e evitar desentendimentos entre os times. Objetivos: Compreender os aspectos sociais e identificar os significados do lazer na rotina do “Vôlei da Wilma”. Metodologia: Foram feitas observações no local e entrevistas livres com as participantes, objetivando coletar informações acerca das finalidades do grupo para, posteriormente, confeccionar o texto final. Alguns questionamentos serviram para nortear a coleta: Quais são os objetivos de se reunirem três vezes por semana? Quais finalidades? Existe impacto social? Resultados: A partir dos dados levantados, algumas finalidades foram destacadas, principalmente o divertimento, promoção da saúde, socialização e satisfação pessoal. Conclusões: Este grupo desenvolve uma atividade de lazer sem explicitamente estarem objetivando este fim. O “Vôlei da Wilma” é um local de convivência que preenche o tempo livre de mulheres com experiências significativas para as suas vidas.