

# 10<sup>o</sup>

## FEPEG FÓRUM

ENSINO • PESQUISA  
EXTENSÃO • GESTÃO

RESPONSABILIDADE SOCIAL: INDISSOCIABILIDADE  
ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

ISSN 1806-549 X



## ATLETISMO ESCOLAR

AUTOR(ES): JOSE CARLOS BRAGA PEREIRA

ESTAGIO SUPERVISIONADO ANOS INICIAS ENSINO MÉDIO ATLETISMO ESCOLAR AUTORES JOSE CARLOS BRAGA PEREIRA ANDREIA C. VIEIRA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MONTES CLAROS- UNIMONTES INTRODUÇÃO-ESTE PROJETO DE ESTAGIO SUPERVISIONADO NOS ANOS INICIAIS DO ENSINO MÉDIO,NA ESCOLA ESTADUAL MAURICIO AUGUSTO DE AZEVEDO,EM JANAÚBA MINAS GERAIS, VEM DE ENCONTRO A UM DESPERTAMENTO DOS PROFESSORES E ALUNOS EM TORNO DESTE IMPORTANTE TEMA, O ATLETISMO ESCOLAR,ESPORTE ESTE QUE TEM EM SUA BASE A GRANDE IMPORTÂNCIA DE SER O GRANDE PILAR DE CONSTRUÇÃO DOS OUTROS ESPORTES.ESCOLHER ESTA ESCOLA PARA REALIZAR ESTE PROJETO DE ESTAGIO FOI ALGO BEM INTERESSANTE, SOBRETUDO QUE ESTA ESCOLA É TIDA COMO GRANDE REFERENCIAL NESTE MUNICÍPIO ATLETISMO ESCOLAR OBJETIVO-HISTORIA E FUNDAMENTOS E SUA PRATICA NESTA ESCOLA ´FOI ASSIM ALGO BEM DIFERENTE,POIS QUANDO SE CHEGA NUMA ESCOLA , VOCÊ NÃO TEM O ESPAÇO PROPICIO PARA REALIZAR TAL ESTAGIO, SE TORNA IMPRESCINDÍVEL A CONSTRUÇÃO DESTE ESPAÇO, E ASSIM FORA FEITO , DENTRO DESTA ESCOLA CONSTRUÍ UMA PISTA DE ATLETISMO IMPROVISADA DE 5 RAIAS NUMA EXTENSÃO DE 40 METROS,CONSTRUÍ UMA ZONA DE ARREMESSOS DE PESO E DISCO E TAMBÉM UMA CAIXA DE SALTO EM DISTANCIA E TRIPLO,E ASSIM DE UMA FORMA E UMA METODOLOGIA SIMPLES COM APOIO DA PROFESSORA REGENTE, FORAM MINISTRADAS AULAS TANTO TEÓRICAS COMO PRATICAS NESTE CAMPO DE ESTAGIO IMPROVISADO ,ONDE FORA DADO AULAS TEÓRICAS DO ATLETISMO E ASSIM ESCOLHEMOS 4 MODALIDADES DO ATLETISMO PARA SEREM TRABALHADAS , O QUE SÃO : 40 METROS RASOS,REVEZAMENTO DE 4X40 METROS,ARREMESSO DE DISCO ; E SALTO EM DISTANCIA ,DE FORMA SIMPLES E RESUMIDA NOSSO PROJETO SEGUIU RESULTADOS-PROGRAMAMOS UMA CULMINÂNCIA E UMA AVALIAÇÃO DO QUE SE APRENDEU TANTO TEORICAMENTE COMO PRATICAMENTE NESTE CAMPO DE ESTAGIO ,FOI REALIZADA UM MINI EVENTO ENTRE OS ALUNOS COM DISPUTA DE MEDALHAS CONCLUSÃO- ASSIM APROVEITAMOS A OPORTUNIDADE PARA ENFATIZAR A GRANDE IMPORTÂNCIA DE INTEGRAÇÃO ATRAVÉS DOS ESPORTES E DOS ALUNOS COMPETIREM ENTRE SI ,FATO ESTE QUE NÃO NECESSARIAMENTE O ESPORTE ESCOLAR TEM ESTE OBJETIVO.MAS COM CERTEZA ESTA UNIÃO E ESTE EVENTO CONTRIBUIU PARA QUE FOSSE ENTENDIDO QUE ATRAVÉS DO PERDER OU GANHAR NOSSA VIDA É ASSIM ,COMPETITIVA A TODO MOMENTO EM VÁRIOS SETORES. Palavras chave: Atletismo Escolar ;História ;Fundamentos ;Prática ;Aprendizagem;Interação;Companheirismo ; Abordagem competitiva do que se aprendeu.Reflexão.