



## **ENSINO DA PRÁTICA DAS GINÁSTICAS NO AMBIENTE ESCOLAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA\_SIMPLES.DOC**

AUTOR(ES): HUMBERTO FERREIRA SILVA JUNIOR, MAYARA RODRIGUES VIANA

**ENSINO DA PRÁTICA DAS GINÁSTICAS NO AMBIENTE ESCOLAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**  
Objetivo: relatar a experiência vivida durante o estágio supervisionado do 7º Período do curso de Educação Física da UAB/Unimontes. Metodologia: as atividades foram desenvolvidas em uma escola municipal na comunidade Marimbas, no município de Chapada Gaúcha-MG, com alunos dos anos finais do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental. Teve como proposta diversas ações, iniciando com uma abordagem da história e movimentos ginásticos comumente realizados no passado e nos anos atuais. Posteriormente foram desenvolvidas atividades recreativas que estimulassem a flexibilidade, a resistência e a força para executar os movimentos de acrobacias e saltos com piruetas. Ao longo do estágio foram trabalhados conteúdos das ginásticas de solo, ginástica rítmica e aeróbica, os quais foram divididos em diversas aulas práticas, sempre abordando os conteúdos de forma lúdica e construtiva. Resultados: as atividades desenvolvidas possibilitaram aos alunos o aprendizado de uma modalidade pouco praticada no ambiente escolar, a qual comprovadamente pôde contribuir muito no desenvolvimento dos educandos. Neste caso, tem-se que os resultados foram satisfatórios dentro da perspectiva educacional. Conclusão: pode-se concluir que o trabalho das ginásticas no estágio possibilitou um grande envolvimento de todos os alunos nas aulas de educação física, bem como com o desenvolvimento de várias habilidades nos mesmos, destacando o comprometimento e a socialização. Além disso, essa iniciativa trouxe consigo benefícios ao processo educativo na escola, pois foi possível verificar que os alunos começaram a compreender a ginástica como uma nova prática esportiva e corporal.