



# **O PARQUE DA SAPUCAIA COMO EQUIPAMENTO DE ESPORTE, AVENTURA, LAZER E BEM-ESTAR**

AUTOR(ES): JARBAS PEREIRA SANTOS, MARILDA TEIXEIRA MENDES, WETEL SANTOS ROCHA, MICHELA ABREU FRANCISCO ALVES, GISLANE FERREIRA DE MELO, JOSÉ GERALDO COSTA SILVA

Objetivos: Analisar a importância do Parque Municipal da Sapucaia como equipamento e ferramenta para a prática de esporte, aventura, lazer e bem-estar. Metodologia: A escolha do tema se deu mediante observação do referido parque, referência de área pública destinada à visitação e promoção da saúde e bem-estar ao ar livre da cidade de Montes Claros-MG. Foi feita uma pesquisa de caráter qualitativo descritivo, com utilização de levantamento bibliográfico em base de dados científicos como: livros, revistas eletrônicas, anais de congressos, dissertações e teses sobre a temática. Em seguida, levantou-se as potencialidades que o Parque da Sapucaia tem a oferecer ao público, para posteriormente analisar a sua importância. Resultados: Localizado na Serra do Mel (conhecida popularmente como Serra do Ibituruna) é caracterizado por uma região com relevo calcário, com presença de grandes formações rochosas e presença de pequenas cavidades, entre cavernas e abrigos, que apesar da pequena extensão tem um papel fundamental no ciclo de vida de diversos animais, desde insetos até mamíferos como o “mocó” (*Kerodon rupestris*), várias espécies de morcegos e aves como os urubus - *Coragyps atratus* e a coruja suindara - *Tyto alba*, que podem ser observadas nos paredões da área. Outros atrativos são as caminhadas nas trilhas dispostas em toda a extensão do parque; esportes como o montanhismo, rapel, escaladas (atividades amplamente praticadas por grupos especializados da região desde o ano de fundação) e slackline. No seu entorno as práticas de mountain bike e motocross são percebidas como atividades crescentes. Verificamos que o Parque da Sapucaia possui ampla importância para a cidade de Montes Claros em diferentes setores, como turismo, conservação ambiental, pesquisa, ensino, lazer e esportes. Conclusões: Com o desenvolvimento e crescimento acelerado das cidades, indivíduos buscam por espaços naturais dentro dos perímetros urbanos para a prática de atividades ao ar livre (caminhada, escalada, rapel, slackline, piquenique com a família ou amigos, leitura, yoga, tai chi chuan, serestas ao luar, fotografias, entre outras possibilidades) como uma forma de conexão com a natureza. Concluímos que o Parque Municipal da Sapucaia, pela sua estrutura e atrativos naturais, é um equipamento de notável importância para o esporte, aventura, lazer e bem-estar para os seus visitantes.