



ANÁLISE DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DOS ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL DO 6° AO 9° ANO DA ESCOLA ESTADUAL PRINCESA JANUÁRIA-JANUÁRIA-MG

AUTOR(ES): DAIANE MENDES PINTO, SONIA MARIA LIMA MENDES, TAMIRES DA SILVA BORGES, FERNANDA PROENÇA FIGUEIREDO OLIVEIRA, LEANDRO FARIA DA COSTA GOMES, SOLANGE SOUZA SILVA, PAULO RENATO CARDOSO MARINHO

Introdução: O índice de massa corporal (IMC) é um método fácil e rápido para avaliação do nível de gordura de uma pessoa indicando se a mesma está subnutrida, no peso normal, acima do peso ou mesmo se está obesa. Com os avanços tecnológicos crianças e adolescentes têm se tornado cada vez mais sedentários, incrementando problemas de classificação epidêmica como a obesidade. Objetivo: Verificar o IMC dos alunos do 6° ao 9° ano da E.E. Princesa Januária na faixa etária de 11 a 15 anos. Metodologia: O presente estudo foi realizado no auditório da escola com discentes do 6° ao 9° ano com idades entre 11 e 15 anos regularmente matriculados. Utilizou-se nesta pesquisa o Teste de IMC que é calculado dividindo o peso pela altura ao quadrado ($\text{peso}/\text{altura}^2$), tendo o auxílio de uma calculadora, uma balança digital e uma fita métrica. Foi utilizada também a tabela de IMC para crianças e adolescentes. Resultados: Como resultados obtivemos os seguintes dados: nos 6°s anos (faixa etária de 11 a 15 anos) 25 adolescentes do sexo masculino e 29 do feminino demonstraram estar com baixo peso, 7 meninos e 13 meninas com peso normal e 4 meninas com sobrepeso. Nos 7°s anos (11 a 14 anos) 21 meninos e 12 meninas estão com baixo peso, 17 meninos e 15 meninas com peso normal e uma menina com sobrepeso. Nos 8°s anos (11 a 14 anos) 10 garotos e 14 garotas estão com baixo peso, 16 garotos e 7 garotas estão com peso normal, 2 garotos e 3 garotas estão com sobrepeso. Na avaliação dos 9°s anos (faixa etária de 13 a 15 anos) contatou-se que 28 alunos e 7 alunas estão com baixo peso, 18 alunos e 18 alunas com peso normal, 2 alunos e 2 alunas se encontram com sobrepeso e uma aluna está com obesidade grau I. Conclusão: A partir da análise dos dados coletados concluímos que na E.E. Princesa Januária o índice de alunos avaliados como obesos é muito baixo com apenas uma aluna nesse nível. Os alunos avaliados dos 6°s, 7°s, e 8°s anos encontram-se, em sua grande maioria, abaixo do peso (69,3%, 50,0% e 45,3% respectivamente) contudo, nos 9°s anos esse índice caiu para 26,8%. Foi verificado, também nos 9°s anos, o maior índice de alunos com peso normal (64,3%) sendo que o menor foi registrado nos 6°s anos (25,7%). O maior índice de alunos avaliados com sobrepeso (9,4%) foi dos 8°s anos. Apesar de a metade dos alunos avaliados dos 7°s anos se encontrarem abaixo do peso, a quantidade de alunos com sobrepeso nessa série, foi a menor encontrada.