



ANÁLISE DA POTÊNCIA MUSCULAR DE MEMBROS INFERIORES DE ALUNOS DA ESCOLA ESTADUAL PRINCESA JANUÁRIA/MG

AUTOR(ES): JOYCE NASCIMENTO LESSA, MARIA APARECIDA LEITE MOREIRA, PAULO RENATO CARDOSO MARINHO, EDSON PEREIRA DOS SANTOS JUNIOR, SIMPLICIA SOUZA SANTOS

ANÁLISE DA POTÊNCIA MUSCULAR DE MEMBROS INFERIORES DE ALUNOS DA ESCOLA ESTADUAL PRINCESA JANUÁRIA/MG Introdução: A potência muscular pode ser definida pela velocidade em que se desempenha um determinado movimento ou mesmo a força dividida pelo tempo. Existe um benefício óbvio para quem consegue saltar bem verticalmente principalmente, aos praticantes de esportes como: basquete, voleibol, handebol, atletismo comumente encontrados na escola. Objetivo: Analisar o nível de potencia muscular de membros inferiores dos alunos do 6º ao 9º ano da Escola Estadual Princesa Januária/MG. Metodologia: Estudo quantitativo e descritivo. A amostra foi composta por 180 alunos do sexo masculino, matriculados nos 6º, 7º, 8º e 9º anos, com faixa etária de 11 a 15 anos. Para avaliar a potência muscular de membros inferiores foi utilizado o teste salto vertical. Análise dos dados foi feito através do pacote Estatístico Microsoft Excel (2010). Resultados: Os alunos do 6º ano apresentaram uma média de 47,6 centímetros, já os alunos do 7º ano apresentaram uma média 52,8 centímetros, os alunos do 8º ano apresentaram uma média 60,9 centímetros e os alunos do 9º ano apresentaram uma média 63,3 centímetros. Conclusão: Podemos concluir a partir dos dados obtidos no presente estudo, que os alunos dos 6º e 7º anos apresentaram valores médios nos níveis de potencia muscular de membros inferiores menores em relação aos alunos do 8º e 9º anos. Porém, mesmo com a diferença de idade e estatura dos alunos, os valores médios das turmas ficaram próximos os que necessitam de um trabalho longitudinal verificando quais esportes são praticados na escola para constatar se isso pode ter influenciado o aumento nos níveis de potencia muscular de membros inferiores no avançar das séries.