

# 10<sup>o</sup>

# FEPEG FÓRUM

ENSINO • PESQUISA  
EXTENSÃO • GESTÃO  
RESPONSABILIDADE SOCIAL: INDISSOCIABILIDADE  
ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



ISSN 1806-549 X

Autor(es): LUCINÉIA DE PINHO, MARIA FERNANDA SANTOS FIGUEIREDO BRITO, CLAUDIANA DONATO BAUMAN, ELAINE CAROLINE TEIXEIRA SILVA, DANIELLA MOTA MOURÃO, ANDRÉ LUIZ GOMES CARNEIRO

## **Consumo de Álcool e Tabaco entre Adolescentes Escolares na idade entre 10 e 16 anos**

### **Introdução**

O uso do álcool e tabaco é uma grande preocupação mundial. No Brasil e em muitos outros países o uso dessas drogas lícitas e ilícitas é bastante prevalente [1]. A faixa etária mais vulnerável a esse tipo de drogas lícitas é a adolescência, já que esta é uma fase de experimentação, e grande parte dos jovens se sente no poder e donos de suas próprias ações [2]. Além dos fatores relacionados à adolescência existem também os fatores sociais e de base familiar [3].

A busca e utilização de álcool entre adolescentes, tem gerado danos precoces a saúde dos mesmos, entre esses riscos podemos citar problemas gastrointestinais, hipertensão arterial, hepatite alcoólica, entre outros [4]. Além dos riscos físicos a saúde, a utilização de álcool por adolescentes os expõe a circunstâncias perigosas, já que ficam desinibidos e perdem a censura, podendo assim até interromper suas vidas [5].

O uso de drogas lícitas como o tabaco e álcool estão relacionadas ao baixo desempenho escolar, podendo levar até mesmo a perda do ano letivo [7]. Nessa perspectiva, o presente estudo teve como objetivo descrever o perfil do consumo de álcool e tabaco entre escolares de Montes Claros.

### **Material e métodos**

Trata-se de um estudo transversal, descritivo e quantitativo, realizado com escolares de ambos os sexos com idades entre 10 e 16 anos, devidamente matriculados no ano de 2016, no ensino fundamental e médio distribuídos nas escolas da Rede Estadual de Ensino na zona urbana de Montes Claros – MG.

A amostra foi definida por meio conglomerado. A amostra foi de 630 escolares distribuídos em 4 escolas.

Foi utilizado um questionário estruturado para coleta de dados, o que permitiu a identificação de tabagismo e consumo de álcool. Sua aplicação ocorreu em cada escola selecionada.

Todos os dados coletados foram digitados no programa de estatística (SPSS®), versão 20.0 para Windows®. O projeto dessa pesquisa foi submetido à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Montes Claros Unimontes, tendo sido aprovado por meio do parecer substanciado nº 1.503.680 a partir da resolução do centro nacional de saúde nº 466/12.

### **Resultados e discussão**

De acordo com os resultados obtidos, foi possível identificar 380 meninas que responderam quanto às variáveis, tabaco e álcool. Nesta perspectiva, 04 fazem o uso do tabaco, ou seja, 1,05% da amostra entre meninas. Com relação à ingestão de bebidas alcoólicas, constatou-se que 24 consomem, ou seja, 6,3% das meninas fazem uso de algum tipo de bebida alcoólica. Relacionando os 250 meninos que compuseram a amostra, os achados no sexo masculino demonstraram que entre os garotos 244 não fumam e 06 fazem uso do tabaco (2,4%). Em relação ao consumo de álcool, 230 não consomem nenhuma bebida alcoólica e 17 ingerem (6,9%) e 03 não responderam. Ao verificar a média de um grande estudo com base nacional (parâmetros do Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes – ERICA, 2016), pode-se verificar que os adolescentes investigados tiveram um menor percentual na prevalência do uso de tabaco e consumo do álcool quando comparados [8, 9].

### **Conclusão**

Com relação ao uso de álcool e tabaco entre adolescentes na cidade de Montes Claros – MG, observou-se uma maior prevalência entre meninos, porém, o valor encontrado com relação à ingestão de bebidas alcoólicas se mostrou muito

# 10<sup>o</sup>

# FEPEG FÓRUM

ENSINO • PESQUISA  
EXTENSÃO • GESTÃO

RESPONSABILIDADE SOCIAL: INDISSOCIABILIDADE  
ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



ISSN 1806-549 X

Realização



Apoio



próximos (F 6,3% - M 6,9%). Valores estes que estão abaixo da média encontrada em grande estudo nacional (24,1% consomem bebidas alcoólicas e 5,7% fazem uso do tabaco).

O consumo dessas drogas lícitas entre adolescentes ainda é um grande problema. Visando a diminuição de mesmo, o Brasil deve corroborar para elaboração de programas de intervenção e prevenção que ajude

## Referências bibliográficas

- [1] .Ministério da Saúde (BR). Instituto Nacional de Câncer. Relatório de OMS sobre a epidemia Global de Tabagismo, 2008: Pacote MPOWE [Internet]. Instituto Nacional de Câncer; 1996 [citado 2011 jul 10]. Disponível em: [http://www.inca.gov.br/tabagismo/publicacoes/OMS\\_Relatorio.pdf](http://www.inca.gov.br/tabagismo/publicacoes/OMS_Relatorio.pdf)
- [2] Tavares BF, Béria JU, Lima MS. Fatores associados ao uso de drogas entre adolescentes escolares. RevSaude Publica. 2004 dez;38(6):787-96. MORETO, A.L. **Estimação dos componentes da variância fenotípica em feijoeiro utilizando método genealógico**. 2005. 76p. (Curso de Pós-Graduação em Genética e Melhoramento de Plantas) – UFLA, Lavras, 2005.
- [3] WHO. Classificação Internacional de Doenças.10ª Revisão. Porto Alegre: Artmed.
- [4] Álcool e saúde e Álcool e trânsito. Disponível em: [www.cisa.org.br](http://www.cisa.org.br). Acessado em: 12/10/2006.
- [5] Departamento de Adolescência da SBP. Uso e Abuso de Álcool na Adolescência. Adolescência & Saúde. 2007.
- [6] Malta DC, Mascarenhas MDM, Porto DL, Duarte EA, Sardinha LM, Barreto SM, et al. Prevalência do consumo de álcool e drogas entre adolescentes: análise dos dados da pesquisa nacional de saúde escolar. RevBrasEpidemiol [Internet]. 2011 set [citado 2011 abr 20];14 supl 1:136-46. Disponível em: [http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1415-790X2011000500014&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2011000500014&lng=en&nrm=iso)
- [7] Horta RL, Horta BL, Pinheiro RT, Morales B, Strey MN. Tabaco, álcool e outras drogas entre adolescentes de Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil: uma perspectiva de gênero. Cad SaudePublica. 2007 abr;23(4):775-83.
- [8] Figueiredo VC, Szklo AS, Costa LC, Kuschnir MCC, Silva TLN, Bloch KV et al. ERICA: prevalência de tabagismo em adolescentes brasileiros. Rev Saude Publica. 2016;50(supl 1):12s9
- [9] Coutinho ESF, França-Santos D, Magliano ES, Bloch KV, Barufaldi LA, Cunha CF et al. ERICA: padrões de consumo de bebidas alcoólicas em adolescentes brasileiros. Rev Saude Publica. 2016;50(supl 1):8s.