

EFEITO DA LESÃO LIGAMENTAR DO TORNOZELO NO EQUILÍBRIO POSTURAL DINÂMICO EM INDIVÍDUOS ADULTOS JOVENS

AUTOR(ES): EDUARDO BRUGNARA GIORDANI, HELLEN VELOSO ROCHA MARINHO, WALDNEY ROBERTO DE MATOS E AVILA, GRAZIELLE LUCY SILVA ROSA, BRUNO DE SOUZA MOREIRA, GIOVANNA MENDES AMARAL, SÉRGIO TEIXEIRA DA FONSECA

Objetivo: avaliar o efeito da lesão ligamentar no equilíbrio postural dinâmico do tornozelo em indivíduos adultos jovens. **Metodologia:** A amostra do presente estudo foi composta por 28 indivíduos, com e sem história de entorse unilateral do tornozelo, de ambos os sexos com idade média de $23,75 \pm 3,51$ anos. Os grupos entorse ($n=14$) e controle ($n=14$) foram pareados quanto ao sexo, idade e IMC. Para avaliação do equilíbrio postural dinâmico do tornozelo foi utilizado o Star Excursion Balance Test. Três fitas métricas cruzando o mesmo ponto central foram fixadas no solo. O examinador fez uma demonstração visual e verbal e foi realizada familiarização com o procedimento. Durante o teste, o indivíduo em apoio unipodal sobre o cruzamento das linhas, foi instruído a alcançar a maior distância possível com a parte mais distal do pé contralateral em três direções (anterior, póstero-medial e póstero-lateral) e posteriormente retornar à posição inicial, mantendo o calcanhar do membro em apoio sobre o solo. Foram feitas três repetições. A média de alcance para cada uma das três direções foi calculada a partir do registro da distância percorrida considerando as três repetições para cada direção de alcance. A distância de alcance foi expressa como um percentual do comprimento do membro. ANOVAs mistas foram utilizadas para se testar os efeitos principais grupos e membros, bem como a interação grupos x membros, sendo considerada para a presente análise a variável alcance póstero-medial. Contrastes pré-planejados foram utilizados para localizar as diferenças reveladas pela ANOVA. Em todas as análises foi considerado o nível de significância (α) $< 0,05$. **Resultados:** As médias de alcance póstero-medial foram: $93,24 \pm 10,17$ (membro lesado); $99,48 \pm 8,48$ (membro correspondente ao lesado); $95,99 \pm 10,14$ (membro não lesado); $97,54 \pm 9,48$ (membro correspondente ao não lesado). Não houve diferença em relação aos efeitos principais grupos ($p = 0,25$) ou membros ($p = 0,86$), porém foi demonstrada diferença estatisticamente significativa em relação ao efeito interação grupos x membros ($p = 0,012$). Os contrastes pré-planejados revelaram déficit de alcance no membro lesado quando comparado ao membro não lesado ($p = 0,04$). **Conclusão:** A lesão ligamentar do tornozelo comprometeu o equilíbrio postural dinâmico do tornozelo de indivíduos adultos jovens.