



MOVIMENTOS ESPORTIVOS AFETADOS POR LESÕES EM ATLETAS DE TENIS

AUTOR(ES): EDUARDO BRUGNARA GIORDANI, HELLEN VELOSO ROCHA MARINHO, WALDNEY ROBERTO DE MATOS E AVILA, BRUNO DE SOUZA MOREIRA, GIOVANNA MENDES AMARAL, SÉRGIO TEIXEIRA DA FONSECA

Objetivo: O objetivo deste estudo foi verificar a ocorrência de lesões em jogadores de tênis participantes de um torneio nível challenger, bem como as estruturas e movimentos comprometidos por essas lesões. **Metodologia:** O estudo foi conduzido durante um torneio de tênis nível challenger. Foram entrevistados dezessete atletas do sexo masculino, com idade média de 24 ($\pm 3,7$) anos. Foram aplicados questionários específicos contendo perguntas sobre dados demográficos, ocorrência de lesões, locais e estruturas comprometidas por lesões e os movimentos esportivos afetados. **Resultados:** Do total de 55 lesões relatadas pelos atletas, ao analisar mais especificamente as estruturas afetadas, lesões musculares nos membros inferiores foram as mais comuns (14,5%) e as lesões articulares mais comuns foram de punho e tornozelo (ambos representando 11% do total). O serviço foi o movimento mais afetado por lesões (40%), sendo que as lesões no ombro e coluna lombar foram os principais responsáveis. O segundo movimento desportivo mais afetado foi o forehand (16,36%), sendo punho e ombro os locais responsáveis por 66% das lesões relatadas que interferiram nesse movimento. **Conclusão:** O movimento do saque foi o mais comprometido por lesões, principalmente ombro e região lombar, sendo necessário maior cuidado em prevenção de lesões nesses locais devido a importância desse golpe no esporte. O movimento de forehand foi mais comprometido por lesões em punho e ombro.