



LESÕES EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO DE TÊNIS E SEU GRAU DE SEVERIDADE

AUTOR(ES): EDUARDO BRUGNARA GIORDANI, HELLEN VELOSO ROCHA MARINHO, WALDNEY ROBERTO DE MATOS E AVILA, BRUNO DE SOUZA MOREIRA, SÉRGIO TEIXEIRA DA FONSECA

Objetivo: O objetivo deste estudo foi determinar a frequência de lesões em jogadores de tênis, as regiões corporais comprometidas por essas lesões e a sua severidade. Metodologia: Dezesete atletas do sexo masculino, com idade média de 24 anos ($\pm 3,7$), que competem a nível challenger, foram entrevistados. Os questionários específicos utilizados continham perguntas sobre dados demográficos, lesões durante a carreira, gravidade das lesões, a respeito da perda de tempo de prática esportiva (7 dias = leve; 8-28 dias = moderado e acima de 29 dias = grave) e local sintomático. Resultados: Os atletas relataram um total de 55 lesões. Os membros inferiores foram os mais afetados (49%), seguido por membros superiores (36%), tronco (13%) e da coluna cervical (2%). As lesões apresentadas por esses atletas foram predominantemente severas, correspondendo à 28 lesões relatadas. Entre estas lesões, o maior número foi composto por lesões articulares de punho (17,85%), seguidos pelas lesões nas articulações do tornozelo (14,28%). Apesar das lesões na articulação do joelho não terem sido as mais frequentes, elas foram graves em 100% dos casos. De acordo com o grau de severidade, as lesões classificadas como moderadas foram representadas por 66% de lesões musculares com maior ocorrência em região de coxa e quadril. E, as lesões classificadas como leves foram as lesões musculares na região abdominal e do braço e na articulação do ombro. Conclusão: A maioria das lesões causou afastamento grave da prática de esportes, o que reforça a necessidade de mais trabalho focado na descrição dos mecanismos e prevenção de lesões neste esporte. Lesões musculares foram mais frequentes nos membros inferiores e levou a um afastamento por um período mais curto de tempo. As lesões articulares mais frequentes foram no punho e tornozelo.