



# **A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL NA PREVENÇÃO DE DEFEITOS DO TUBO NEURAL**

AUTOR(ES): THAYNÁ MARQUES ALVES, HUMBERTO GABRIEL RODRIGUES, JAQUELINE TEIXEIRA TELES GONÇALVES, AMANDA FRÓES RIBEIRO, FÁBIO ALEXANDRE SANTOS LIMA, KARIDE CHRISTIANE LADEIA SENA, ANA ANGELICA LOPES FERREIRA

Objetivos: Os defeitos do tubo neural (DTNs) estão entre as mais importantes causas congênitas de morbidade e mortalidade infantil. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura para discutir a importância de uma assistência pré-natal adequada na prevenção de defeitos do tubo neural, com ênfase na espinha bífida. Metodologia: Foram identificados artigos nas bases de dados PubMed e SciELO e para a pesquisa, usou-se o descritor principal: “Prenatal Care”, com as combinações: “neural tube defect”, “Folic acid” e “spina bífida”. A busca limitou-se a artigos em português, espanhol e inglês e compreendeu os anos de publicação entre 2010 e 2016. Resultados e Conclusões: No total, encontrou-se 359 estudos, dentre os quais foram verificados que 146 contemplavam o tema norteador. A pesquisa revelou que o pré-natal é de extrema importância tanto para a saúde da gestante, quanto para o concepto. Nele, além de realizações de exames e acompanhamento, a mãe recebe orientações sobre alimentação saudável, prática de atividades físicas, risco do uso de drogas e da necessidade de realizar suplementações com ácido fólico. Assim, concluiu-se que o cuidado pré-natal é de grande relevância para prevenir os defeitos do tubo neural e faz-se necessário maior conscientização das gestantes e dos profissionais de saúde sobre a necessidade do pré-natal precoce e bem realizado, com destaque na nutrição e suplementação com ácido fólico.