



PERFIL DOS HIPERTENSOS DE UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA EM MONTES CLAROS, MG

AUTOR(ES): PATRÍCIA ALVES PAIVA, MARIA APARECIDA VIEIRA, AMANDA KAROLINE PINHEIRO SILVA, ELAINE CRISTINA SANTOS ALVES, AURELINA CARDOSO GOMES E MARTINS

Introdução: A Hipertensão arterial (HA) é uma condição clínica multifatorial caracterizada por elevação sustentada dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou 90 mmHg, conforme conceituada na XVII Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial. Frequentemente a HA se associa a distúrbios metabólicos, alterações funcionais e/ou estruturais de órgãos-alvo, sendo agravada pela presença de outros fatores de risco, como dislipidemia, obesidade abdominal, intolerância à glicose e diabetes mellitus. No Brasil, HA atinge 32,5% (36 milhões) de indivíduos adultos, mais de 60% dos idosos, contribuindo direta ou indiretamente para 50% das mortes por doença cardiovascular (DCV). Junto com diabetes mellitus, suas complicações (cardíacas, renais e acidente vascular encefálico) têm impacto elevado na perda da produtividade do trabalho e da renda familiar, estimada em US\$ 4,18 bilhões entre 2006 e 2015. Objetivo: Caracterizar o perfil epidemiológico dos hipertensos cadastrados em uma estratégia saúde da família. Metodologia: Trata-se de estudo quantitativo, transversal e analítico, realizado em uma equipe de Estratégia Saúde da Família no município de Montes Claros, MG, Brasil. A população alvo foi constituída por 320 indivíduos hipertensos e o instrumento utilizado foi um questionário semiestruturado. Resultados: A população alvo foi de 320 hipertensos, sendo 205, 64% idosos (60 ou >); 198, 61,9% do sexo feminino; 189, 59% casados/união estável; 193, 60,3% pardos; 176, 55% recebem aposentadoria; 182, 56,9% possuem o ensino fundamental incompleto; 150, 46,9% tem trabalho informal; 182, 56,9% recebem um salário mínimo. Com relação ao número de consultas realizadas anualmente, 39, 88,7% \leq a três; 26, 59% tomam dois ou menos medicamentos; 20, 45,4% praticam atividade física; 41, 93,2% não ingerem bebida alcoólica; 35, 79,5% não possuem diabetes; 41, 93,2% não fumam; 34, 77,3% afirmam não possuir outra doença; 41, 93,2% recebem o medicamento do SUS e 20, 45,4% adquirem por qualquer farmácia ou farmácia popular; 41, 93,2% não participam da reunião de hipertensos. Conclusão: Os resultados evidenciam o perfil da população do estudo, apresentando informações importantes para o planejamento das ações de saúde dessa população. N° do parecer: 1.321.862