



## **DIABETES E A IMPORTANCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDAVEL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

**AUTOR(ES): ROMANA DE FÁTIMA CORDEIRO LEITE, ELIEUDA FERREIRA LOPES NUNES, GEISISLANE APARECIDA CARDOSO SANTOS, KARINA RODRIGUES DAMASCENA MAIA, MARIA STHEFANY FIGUEIRA SILVA, WALQUIRIA DA CRUZ ALMEIDA, JOYCE LUANA DUARTE**

DIABETES E A IMPORTANCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDAVEL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES Aprender sobre diabetes e alimentação saudável possibilita os jovens a terem noções de como prevenir tal doença, seu tratamento, suas causas e consequências. Neste contexto, o Projeto de Geografia Construções Geográficas: Cartografia, Mídias e Educação para Promoção da Saúde do PIBID/Unimontes/ Capes realizou em uma escola da rede pública de Montes Claros uma oficina com abordagem sobre a diabetes e a importância de uma alimentação saudável para crianças e adolescentes. É objetivo deste trabalho, relatar a experiência vivida na oficina realizada nas turmas do 6º ao 9º do Ensino Fundamental II, da Escola Municipal Dominginhos Pereira no dia 30 de setembro de 2016. O tema foi abordado através de slides e projetor multimídia. Dessa forma, foi possível apresentar o conceito da doença, e a caracterização da mesma, que é a elevação da glicose no sangue. No tocante a metodologia foi feita revisão bibliográfica e avaliação feita da oficina pela supervisora do PIBID na mencionada escola, estudantes participantes e acadêmicos envolvidos. Os estudantes foram sensibilizados e informados sobre os tipos de diabetes e as formas de classificá-las, esclarecendo sobre os sintomas da Diabetes tipo 1, tipo 2, e Diabetes Gestacional . Os resultados obtidos ao final da oficina mostraram que os estudantes foram sensibilizados com a temática em questão pelo fato de terem tomado conhecimento das causas, consequências de tal doença, cujo tratamento requer desde o uso de medicamentos prescritos por médicos endocrinologistas, dieta alimentar e atividade física. Desta forma, pode-se concluir que a oficina veio atender a proposta do projeto de Geografia na escola considerando o Eixo de Educação para Promoção da Saúde e considerando que como recursos didáticos a oficina foi ministrada com uso de slides e projeto multimídia o Eixo de Mídias no Ensino de Geografia também foi contemplado. No intuito de proposta de hábitos alimentares saudáveis os estudantes compartilharam uma salada de frutas feita com a contribuição de cada participante. Vale ressaltar que a oficina realizada foi de suma importância para a formação docente e discente, uma vez que abordou tema multidisciplinar, contribuindo assim com o cotidiano de todos envolvidos. Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior –CAPES