



# **APOIO MATRICIAL DE SAÚDE MENTAL EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

AUTOR(ES): VANESSA TAVARES DE SOUZA, MATHEUS MENDES PEREIRA, JANIA LURDES PIRES SAMUDIO, LARISSA MATOS NOVAIS DE CAMARGOS

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) é a estratégia prioritária para o fortalecimento da Atenção Básica, a principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS) 1. Uma das principais características da ESF é o trabalho em equipe multiprofissional que, a partir de um movimento de reflexão favorecido pela interdisciplinaridade, vem promovendo uma modificação dos paradigmas segmentados vigentes na atenção à saúde. Com o intuito de aumentar a resolutividade da ESF, foi criado o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF)<sup>2</sup>, que utiliza-se de uma metodologia de gestão do cuidado denominada apoio matricial. O apoio matricial tem como objetivo assegurar tanto retaguarda assistencial especializada quanto suporte técnico-pedagógico às equipes de referência, visto que esses profissionais são aqueles que têm a responsabilidade pela condução de um caso individual, familiar ou comunitário<sup>3</sup>. Objetivo: Relatar a experiência do apoio matricial em uma equipe de Estratégia Saúde da Família. Metodologia: O presente trabalho trata-se de um relato de experiência do matriciamento em saúde mental realizado, quinzenalmente, pelo psicólogo residente de NASF junto à equipe de ESF, composta por Enfermeiro, Médico e Dentista, também residentes em Saúde da Família Resultados: A equipe de saúde, em seus encontros matriciais, realiza discussões dos casos de saúde mental do território e a partir dessa é oferecido consultoria de abordagem dos casos. São realizadas consultas compartilhadas e visitas domiciliares, quando necessário, afim de contribuir para condução e seguimento terapêutico e são construídas, de forma compartilhada, diretrizes clínicas e Projetos Terapêuticos Singulares. Além disso, são realizadas oficinas pedagógicas mensalmente, as quais resultam em apoio educativo articulado com e para a equipe de forma dinâmica e contínua, levando em conta a construção do conhecimento, da consciência crítica-reflexiva e de compromisso pessoal e profissional. Conclusão: Fica perceptível que através do apoio matricial é possível ampliar a integração dialógica entre distintas especialidades e profissões e as possibilidades de realizar-se a clínica ampliada, a fim de auxiliar a equipe e fornecer para os usuários uma maior qualidade na assistência.