



CONFIABILIDADE TESTE-RETESTE DO SENSO POSICIONAL PASSIVO DO TORNOZELO

AUTOR(ES): EDUARDO BRUGNARA GIORDANI, HELLEN VELOSO ROCHA MARINHO, WALDNEY ROBERTO DE MATOS E AVILA, RENATA KAROLINE PEREIRA LEAL, BRUNO DE SOUZA MOREIRA, GIOVANNA MENDES AMARAL, SÉRGIO TEIXEIRA DA FONSECA

Objetivo: Avaliar a confiabilidade teste-reteste do senso posicional passivo-passivo (SPPP) do tornozelo de indivíduos adultos jovens. **Metodologia:** A amostra desse estudo foi composta por 9 indivíduos adultos jovens ($25,1 \pm 3,29$ anos) de ambos os sexos. Para a avaliação do SPPP foi utilizado o dinamômetro isocinético Biodex 3 System Pro. A avaliação do senso-posicional passivo-passivo do tornozelo envolveu o posicionamento e reposicionamento passivos do tornozelo. A posição inicial da articulação do tornozelo foi fixada em 90° do ângulo perna-pé (considerada como a “posição de 0° do tornozelo”), e o ângulo alvo foi de 10° de flexão plantar. A alavanca do dinamômetro moveu passivamente o tornozelo a uma velocidade de $10^\circ/s$ até que o ângulo alvo fosse alcançado e mantido por 5 s. Após esse tempo, o braço de alavanca retornou o tornozelo até a posição inicial e moveu passivamente o tornozelo em flexão plantar a uma velocidade de $2^\circ/s$. Os sujeitos foram instruídos a pressionarem o botão “Hold” assim que considerarem que atingiram o ângulo alvo, a fim de pararem a alavanca do dinamômetro. Neste momento, o ângulo selecionado pelo participante foi registrado. O procedimento foi repetido três vezes. O teste foi realizado em duas visitas ao laboratório com um intervalo de 7 dias. O erro absoluto de reposicionamento do teste senso posicional passivo-passivo foi obtido pela média da diferença absoluta entre o ângulo alvo e o ângulo escolhido pelos indivíduos considerando as três repetições. Foi calculado o ICC com o $\alpha \leq 0,05$. **Resultados:** O SPPP apresentou o ICC de 0,817 ($p= 0,014$). Os resultados apontaram confiabilidade moderada a alta para a medida SPPP. **Conclusão:** A medida de senso posicional passivo-passivo mostrou-se confiável na avaliação teste-reteste.