



TÉCNICAS PARA TRATAMENTO ESTÉTICO DE FLUOROSE DENTÁRIA: RELATO DE CASO CLÍNICO

AUTOR(ES): GUILHERME EDUARD FERREIRA, LETICIA SILVA DE AZEVEDO ALVES, EDWALDO DE SOUZA BARBOSA JUNIOR, SORAYA MAMELUQUE FERREIRA, EDIMILSON MARTINS DE FREITAS, DANILO CANGUSSU MENDES, LEONARDO PRATES MORAIS

Objetivos: apresentar, por meio de um caso clínico, uma opção de tratamento em situações de manchas de fluorose leve, através da associação das técnicas de microabrasão e clareamento dental em caseiro. Metodologia: Foi realizada uma revisão de literatura, para o planejamento do tratamento a ser executado, na qual foram selecionados artigos das bases de dados BIREME, SCIELO, LILACS, de 2003 a 2015 e excluídos os que não se enquadravam ao tema, restando um total de 20 artigos. Na técnica foi realizada microabrasão de esmalte com ácido fosfórico a 37% e clareamento caseiro com gel à base de peróxido de carbamida a 16%. A paciente assinou o termo de consentimento próprio da Universidade. Resultados: A busca pela estética e melhor aparência do sorriso tem sido a causa de constante procura aos cirurgiões dentistas. Uma das razões comuns de insatisfação é a Fluorose dentária que se apresenta como manchas em dentes homólogos causadas pela ingestão de fluoretos durante a fase da amelogênese e em grau mais severo causam perda de estrutura. Vários tratamentos existem para melhora desse quadro, porém, a utilização de técnicas mais conservadoras é preferencial já que mantém ao máximo a estrutura dentária. Dessa forma, a associação das técnicas de Microabrasão do esmalte e Clareamento Dental tem sido amplamente utilizada, devolvendo a coloração normal ao dente, a satisfação e a autoestima ao paciente. Este trabalho é um caso clínico realizado na Clínica Integrada II da Universidade Estadual de Montes Claros que ilustra o tratamento conservador de Fluorose através da associação de técnicas. O procedimento clínico teve como finalidade a melhora do prognóstico do paciente de fluorose moderada segundo Índice de Dean, através da remoção das manchas superficiais e defeitos de esmalte. Foi-se obtida uma resposta muito positiva dos dentes ao procedimento. O resultado final suporta que a associação das técnicas de microabrasão e clareamento devam ser a primeira opção de tratamento, prevenindo o uso de uma técnica mais invasiva. Conclusão: A combinação das técnicas de Microabrasão e Clareamento no caso de manchas ocasionadas por fluorose foi uma alternativa eficiente e conservadora, sem danos aos tecidos moles e duros do paciente. Essas técnicas foram capazes de melhorar não somente a estética, mas também, o convívio social da paciente.