



CONFIABILIDADE TESTE-RETESTE DO LIMIAR DE PERCEPÇÃO DO TORNOZELO

AUTOR(ES): ÁQUILA LARISSA XAVIER DE SOUZA

Objetivo: Avaliar a confiabilidade teste-reteste do limiar de percepção de movimento do tornozelo em indivíduos adultos jovens. Metodologia: A amostra foi composta por 9 indivíduos de ambos os sexos com idade de $25,1 \pm 3,29$ anos. Para avaliar o limiar de percepção de movimento foi utilizado o modo passivo do dinamômetro isocinético Biodex System 3 Pro. Os indivíduos foram posicionados em decúbito dorsal na cadeira do dinamômetro, com as articulações do quadril e do joelho à 90° de flexão. Os olhos dos participantes foram vendados e foi colocado tampão sobre os ouvidos dos voluntários. Além disso, uma bóia inflada com ar foi posicionada de modo a envolver o pé e tornozelo dos participantes. Esses procedimentos foram adotados para evitar a influência de informações visuais, auditivas e cutâneas, respectivamente, sobre a percepção da mudança de posição do tornozelo. O eixo do dinamômetro foi alinhado ao maléolo lateral e o tornozelo foi posicionado a 10° de flexão plantar. A alavanca do dinamômetro isocinético moveu o tornozelo em direção a flexão plantar a uma velocidade de $2^\circ/s$. Os sujeitos foram instruídos a pressionarem o botão "Hold" assim que eles "percebessem qualquer movimento na articulação do tornozelo". Nesse momento, o movimento do tornozelo foi interrompido e o ângulo do tornozelo foi registrado. Esse procedimento foi repetido três vezes. O limiar de percepção do movimento foi obtido à partir do valor médio dos três ângulos percorridos pela alavanca do dinamômetro isocinético até o momento da interrupção do movimento pelo participante. O ângulo percorrido foi calculado como o ângulo final menos o ângulo inicial de 10° de flexão plantar de tornozelo. O teste foi realizado em duas visitas ao laboratório com um intervalo de 7 dias. Foi calculado o ICC com $\alpha \leq 0,05$. Resultados: O LPM apresentou ICC = 0,961 ($p=0,000$), demonstrando excelente confiabilidade teste-reteste. Conclusão: A medida de limiar de percepção de movimento do tornozelo apresenta excelente confiabilidade teste-reteste.